

L'Ehpad Aïrial de Biron et Le Pôle Ressources Lou Vésin
en partenariat avec la Mairie de Captieux
vous proposent

Animations, musique, cinéma, ateliers bien-être,
Aromathérapie, musicothérapie, espace d'informations...

Du 20 au 24
septembre
A Captieux

Dans le cadre de la
Journée mondiale
Alzheimer

Vivre ensemble



Toutes les animations sont gratuites
Ouvertes à toutes et tous /sur inscription



Renseignements
Inscriptions

Service animation Ehpad : 05 56 65 07 46
Pôle Ressources : 06 30 90 93 31



Au programme

Lundi
20
Septembre

10h à 12h - Marché de Captieux - Jeux, animation musicale

Voyage dans le temps (Jeux)

Animation musicale avec Pierre Diener et ses complices

Atelier d'écriture/boite à mots avec Valérie Champigny

Un peu avant midi, retrouvez-nous au Cercle pour partager un verre avec nos aînés de l'Ehpad qui seront présents

14h30 à 16h30 - Ehpad Aerial de Biron – Concert

Souvenirs de la chanson de 1930 à nos jours par Arthur des Radis (à la guitare et au chant)

Mardi
21
Septembre

10h30 à 12h – Ehpad Aerial de Biron - Information

Temps d'échanges et d'informations autour de la maladie d'Alzheimer. Deux professionnelles répondent à toutes vos questions

14h30 – Cinéma de Captieux (entrée libre) – Ciné-débat

Ciné débat « Dens lo monde d'Albèrt » de Patric La Vau

Filmé à l'Ehpad Aerial de Biron, ce film nous fait entrer dans le monde d'Albert et capte, en gascon, de beaux moments de complicité et d'amour entre un père et sa fille, entre effacement de la mémoire et difficulté d'élocution, entre passé et présent

Mercredi
22
Septembre

14h30 à 16h30- Ehpad Aerial de Biron - Réveillons nos papilles !

Petits et grands, préparons et partageons un goûter d'autrefois.

Jeudi
23
Septembre

14h30 à 16h30 - Ehpad Aerial de Biron – Parcours bien-être

Des ateliers en duo avec votre proche ou en solo, pour se retrouver

- Ateliers sensoriels et aromathérapie avec Edith Petitet (Herbéo)
- Musicothérapie avec Frédérique Dubos
- Les bonnes postures corporelles avec L'ergothérapeute de l'Ehpad
- Toucher-massage animés par les professionnel·les de L'Ehpad
- Espace massage dédié aux aidants et pros animé par Justine
- L'Arbre de vie - atelier créatif animé par Yvonne
- Découverte de la méthode Snoezelen avec Cassandra
- Animation musicale par les professionnel·les de L'Ehpad

Osons Les Derniers
Jours Heureux!

Vendredi 24
A partir de 17h30 à
la Ferme des Filles

(Entrée libre)

Réservation au
06 09 90 93 31

Rencontre « Osons Les derniers Jours Heureux" »

A partir de 17h00

"Vues du ciel" : Mise en lumière de la résidence participative avec Valérie Champigny, plasticienne

17h30 : **Conférence gesticulée** de et avec Florence Zaragoza

18h30 : Départ vers **un atelier** selon vos envies (sur inscription au 06 30 90 93 31) :
Café mortel / espace d'expression (Syprès)

Voyage au cœur de mort intime avec Clémentine Blondon (Couleur Plume)

20h – Buffet-apéro