

LE PÔLE RESSOURCES LOU VESIN est composé d'une équipe de professionnels. Il propose des activités de prévention santé pour **LES SENIORS** de plus de 60 ans et **Les AIDANTS familiaux** qui accompagnent un proche en perte d'autonomie.

Le Pôle Ressources s'adresse aux séniors habitants Captieux et les communes avoisinantes (Lucmau, Goulade, Saint-Michel de Castelnaud, Lerm et Musset, Bernos Beaulac, Mailas, Giscos, Cudos, Lartigue...)

Les activités sont gratuites (sauf exception) et des solutions de transport sont proposées pour vous y rendre.

N'hésitez pas à nous contacter .

Les ateliers se déroulent dans le respect des règles sanitaires en vigueur



Renseignements et inscriptions

PÔLE RESSOURCES LOU VESIN

35 route de Bazas -33840 Captieux
Tel / 05 56 65 78 97 - 06 30 90 93 31
poleressources.louvesin@adgessa.fr

Programme des activités SEPTEMBRE 2020



Lou Vesin

Pôle Ressources de proximité

Pôle Ressources de proximité — Captieux

