

OBJECTIF NAGE

Savoir nager est indispensable, surtout lorsque l'on vit en Gironde, avec ses 126 km de littoral et ses nombreux lacs.

C'est pourquoi depuis 2014, votre Département invite celles et ceux qui ne savent pas nager à participer à une initiation à la natation.

« Objectif nage » se déroule sur différents plans d'eau en milieu naturel pour apprendre à se familiariser avec l'eau et vaincre son appréhension.

QUI PEUT PARTICIPER ?

Objectif nage s'adresse en priorité aux enfants non-nageurs de 7 à 13 ans.

Si votre enfant ne sait pas encore nager, qu'il n'est pas à l'aise dans l'eau ou en a peur, ce dispositif saura l'aider à apprivoiser l'eau de manière ludique en toute sécurité. Il pourra ainsi acquérir une aisance aquatique et la confiance nécessaire pour aller vers l'apprentissage de la nage.

Ce programme s'adresse aussi aux **14-17 ans et aux adultes** (sous conditions).

Jetez-vous à l'eau cet été pour apprendre à nager !

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Les enfants, par groupe de 6 maximum, sont encadrés par un éducateur sportif professionnel. Ils bénéficient d'un suivi personnalisé en toute sécurité durant 10 séances d'1 heure du lundi au vendredi pendant 2 semaines consécutives. La présence est obligatoire à tous les cours.
















INSCRIPTION GRATUITE

Le nombre de place est limité.

OÙ ET QUAND ?

Pour participer, rendez-vous sur les 10 aires naturelles et des bassins de baignade de Gironde participants au dispositif :

ARÈS - Plage de Saint-Brice
DOMAINE DE BLASIMON - Lac de baignade
CAPTIEUX - Lac de Taste
CARCANS - Plage de Maubuisson Pôle
FONTET - Lac de baignade
DOMAINE D'HOSTENS - Lac de baignade
HOURTIN - Camping des Ecureuils
LANTON - Bassin de baignade
PORT-SAINTE-FOY - Plage des Bardoulets
SAINT-CHRISTOLY-DE-BLAYE - Lac du Moulin Blanc

du 10 au 21 juillet	du 24 juillet au 4 août	du 7 au 18 août	du 21 août au 1 ^{er} septembre
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			

RÈGLEMENT

Toute personne inscrite s'engage à respecter et suivre les règles suivantes :

- remettre à l'éducateur la fiche d'inscription dûment complétée
- participer obligatoirement aux 10 séances proposées
- respecter l'éducateur, le matériel et les locaux
- informer l'éducateur en cas d'absence exceptionnelle et justifiée
- pour les mineurs, être accompagné d'un adulte avant et après la séance ou disposer d'une autorisation parentale pour arriver et partir seul
- indiquer les problèmes de santé éventuels
- se munir du matériel nécessaire : maillot de bain, serviette, crème solaire.

Réservation à partir du 1^{er} juin 2017
gironde.fr/objectif-nage

06 03 61 76 14



et la

Communauté de Communes Médoc Atlantique



OBJECTIF NAGE

apprenez à nager



10 COURS
GRATUITS
7 > 13 ans
PRIORITAIRES

JUILLET
> AOÛT 2017

dans les aires naturelles et bassins de baignade :

- Arès
- Carcans
- Fontet
- Hourtin
- Lanton
- Captieux
- Domaine de Blasimon
- Domaine d'Hostens
- Port-Ste-Foy
- St-Christoly-de-Blaye