

# Charte des « Capitaines de route » 2023

Philosophie du Cyclo Club de Captieux: « On part un certain nombre et on revient le même nombre; à savoir le même et avec les mêmes personnes ».

Bien que le cyclotourisme ne connaisse pas la moyenne, il faut bien un critère pour savoir se situer!...

- Le groupe 1: les « rouleurs » réalisant une moyenne entre 25 et 30 km/h,
- Le groupe 2: la « force tranquille » une moyenne de 20 à 25 km/h,
- Le groupe 3: les « bucoliques limaçoniens » moyenne de 15 à 20 km/h.

Chaque groupe a ses leaders chargés de la cohésion du groupe et surtout d'attirer, gentiment, l'attention sur le respect du code de la route et de la sécurité. Ce sont les « capitaines de route ».

Du fait de l'importance de son rôle dans le groupe, il est invité à porter un brassard orange ou jaune sur le bras gauche afin qu'il soit facilement reconnu.

Le rôle des capitaines de route est de :

### - Veiller à la sécurité du groupe et des autres usagers de la route:

Respecter la signalisation, prévenir les comportements dangereux, et lors des arrêts (crevaison, pipi, etc...).

Respecter la consigne de rouler à 2 de front sur une chaussée qui le permet sinon en file indienne.

Vérifier si tous les cyclistes ont le matériel de signalisation et de protection, éclairage avant, arrière et **port du casque obligatoire..** 

Sur la route, il se met devant ou derrière:

**Devant :** il donne le bon rythme, il prend la bonne direction, il arrête le groupe en sécurité au bon endroit( hors route), il informe lorsque un véhicule s'annonce par l'avant.

**Derrière:** Il détecte les manquements à la sécurité,, s'assure que personne n'est en difficulté, éventuellement de faire ralentir le groupe, de donner l'alerte quand un véhicule s'annonce par l'arrière.

La sécurité, c'est impérativement le respect du code la route.

## - Promouvoir la solidarité au sein du groupe:

Crevaison, chute, fatigue, forte montée ou vent, le groupe s'arrête ou ralenti. Rouler à une allure régulière,

S'attendre en haut des côtes,

Quand on a les moyens, rouler devant pour prendre le vent,

S'arrêter tous et aider le copain en cas de crevaison ou d'incident mécanique.

## - Faire suivre l'itinéraire prévu:

Tous les cyclistes doivent connaître leur parcours avant le départ, cela augmente la sécurité. Les circuits sont établis par la commission et connus de tous, les capitaines de route sont chargés de les faire respecter.

Le parcours peut être modifié le jour même, au moment du départ ou en cours de la sortie, en raison des conditions météorologiques ou de sécurité. Cette modification est réalisée en concertation avec chaque participant.

## - Accueillir et encadrer les nouveaux sur la sortie:

Il explique la vie du club, la pratique du cyclotourisme et répond aux questions, encourage et promeut à participer à la vie du club.

Le nouveau fait l'objet d'une vigilance particulière de la part du capitaine de route mais aussi de tout le groupe.

Se renseigner sur son passé cycliste, le conseiller sur le matériel, améliorer sa position sur le vélo. On se souvient tous de nos premières heures au club.

### - Transmettre les messages au bureau:

Il remonte les informations du groupe au bureau, n'hésitez pas de parler avec lui. Il transmet au groupe des messages du bureau. Il profite d'une pause pour rappeler les règles élémentaires.

- Sensibiliser si besoin au respect de la nature et des bons usages: On ne jette pas de détritus sur la route, les arrêts « pipi » se font hors des villes.

Le départ et l'arrivée ont lieu au local du cyclo club, 1, Avenue du stade à Captieux.

La responsabilité du capitaine de route ne saurait être engagée en cas de négligence, d'imprudence ou de non respect des règlements et des instructions reçues.

Le président, le délégué à la sécurité remercient les capitaines de route pour leur contribution à la sécurité des groupes et pour leur participation au dynamisme du club.

Le 12 décembre 2022

Le Délégué sécurité Christian LAPRIE Le Président Frédéric GLEYZE

CHOLO CLUB CARTIEUX