

ANIMATIONS SANTÉ

GRATUITES ET LUDIQUES

Au programme

- Testez votre forme physique
- Bougez, respirez, relaxez-vous,
- Diététique, recettes et budget, faites le bon mélange,
- Informez-vous sur vos droits

Vous avez + 60 ans, pour participer inscrivez-vous au 05.56.32.95.51 auprès d'Émilie ou CIAS de Bazas 05.56.65.49.51, mairie 05.56.65.60.31



Tous les vendredis
du 07 septembre au 12 octobre 2018
Parking de la mairie de CAPTIEUX

De 10h à 12h et de 14h à 16h, rencontrez des diététiciennes, des enseignants en activité physique adaptée.

Nous vous attendons autour d'une boisson chaude 15 minutes avant chaque animation.



Apportez votre bonne humeur !

PROXISANTÉ

19 avenue des Mondaults - 33270 FLOIRAC - mail : proxisante@orange.fr